



## PLANNING MARCHÉ NORDIQUE MARS/AVRIL 2024

**Planning pouvant être modifié en cas d'intempérie**

**Inscription OBLIGATOIRE (48 heures avant minimum)**

**06.50.17.90.35 (Agnès)**

**A partir de 4 personnes**

**Toute annulation le jour même sera due**

**Prêt de bâtons sur demande**

Sur réservation par mail : [nordicnaturemedoc@gmail.com](mailto:nordicnaturemedoc@gmail.com)

Site internet : <https://nordicnaturemedoc.jimdo.com>

DATES	HORAIRES	DUREE & DIFFICULTE	POINT DE RDV	LIEU DE LA SORTIE
Dimanche 03/03 (Vacances scolaires de Février). A confirmer selon météo.	9H30/11H30	2 HEURES 	ROUTE DE CASTERET	VENDAYS LE PETIT SARNAC
Dimanche 10/03	9H30/11H30	2 HEURES 	PARKING DE L'AERODROME	MONTALIVET, PLAGE ET FORÊT
Dimanche 17/03	9H30/11H30	2 HEURES 	PARKING DE LONGARISSE AV DU GRAND BERNOS	BORD DU LAC DE LACANAU + PIC NIC
Dimanche 24/03	9H30/11H30	2 HEURES 	PARKING LE COSEC RUE PIERRE DE COUBERTIN	SAINT LAURENT MEDOC LA FONTAINE DU BERNOS
<b>Dimanche 31/03</b>	<b>PÂQUES</b>	<b>PAS</b>	<b>DE</b>	<b>MARCHE</b>
Dimanche 07/04	9H30/11H30	2 HEURES 	PARKING EN FACE DU CAMPING MUNICIPAL	GRAYAN ET L'HOPITAL LE GURP PLAGE ET FORÊT
Dimanche 14/04 (Vacances scolaires de Pâques).	10H00/17H00	2 HEURES 	PARKING DU PHARE DE RICHARD	DU PHARE DE RIICHARD AU PORT DE SAINT CHRISTOLY VERS LA MARECHALE (chemin d' Amadour)
Dimanche 28/04 (Vacances scolaires de Pâques).	A partir de 9h00	RANDO PEDESTRE OU NORDIQUE (INSCRIPTION OBLIGATOIRE)	PODENSAC	3 CIRCUITS AU CHOIX (15 km, 25 km ou 40km). PIC NIC EN FIN DE RANDO