

# PLANNING MARCHÉ NORDIQUE BORDEAUX

## MARS/AVRIL 2024

**Planning pouvant être modifié en cas d'intempérie**

Inscription OBLIGATOIRE : 06.50.17.90.35 (Agnès NICOLAS)

Minimum 5 personnes

Tous les MARDIS matins (marche soutenue) & JEUDIS MATINS (marche tous niveaux)

HORS VACANCES SCOLAIRES

<https://www.marches-en-forme-gironde.fr>

DATES	LIEU DE LA SORTIE	HORAIRES	POINT DE RDV
Mardi 05/03	SAINT JEAN D'ILLAC + SABLIÈRE DU LAUGEY	9h30/11h30	RDV parking au bout de l' avenue d' Arnaudot
Jeudi 07/03	SAINT MEDARD EN JALLES LA PLAINE DES BIGES	10h00/12h00	RDV sur le parking situé All Jules Védrine. (Aller au bout de l'All).
Mardi 12/03	FORET DU TAILLAN MEDOC	9h30/11h30	RDV 4 Allées de Fleurs
Jeudi 14/03	CANEJAN	10H00/12h00	RDV parking forêt situé chemin Salvador Allende. (En face du club de tennis de Canéjan)
<b>DIMANCHE 17/03</b> (Marche facile ouvert à tous 10 ou 14 km)	<b>LAC DE LACANAU</b> + <b>PIC NIC AU BORD DU LAC</b>	<b>9H30/12H30</b>	<b>PARKING DE LONGARISSE</b> <b>AV DU GRAND BERNOS</b>
Mardi 19/03	GRADIGNAN LE PRIÈRE DE CAYAC	9h30/11h30	RDV parking du restaurant le Domaine des Tentations.
Jeudi 21/03	BLANQUEFORT MAJOLAN + TOUR DES 2 JALLES	10H00/12h00	RDV parking situé rue François Ransinangue. (Face à la maison des jardiniers)
Mardi 26/03	SAINT MEDARD EN JALLES PLAINE DES BIGES	9h30/11h30	Allée Jules Védrine
Jeudi 28/03	FORÊT DU TAILLAN MEDOC	10H00/12h00	RDV 4 Allées des Fleurs.
Mardi 02/04	MARTIGNAS SUR JALLES	9h30/11h30	RDV parking situé au bout de la rue Jean Jaurés. Martignas
Jeudi 04/04	PESSAC ECOSITE DU BOURGAILH	10H00/12h00	RDV parking situé 179 avenue de Beutre.
Mardi 09/04	BLANQUEFORT BOIS DE TANAIS	9h30/11h30	RDV parking château de Tanaïs. Rue de Tanaïs.
Jeudi 11/04	MARTIGNAS SUR JALLES	10H00/12h00	RDV parking situé au bout de la rue Jean Jaurés. Martignas
<b>DIMANCHE 14/04</b> <b>RANDO JOURNEE AMADOUR</b> 20 km	<b>DE PORTS EN PORTS</b> (Phare de Richard, Port de Goulée, Port Saint Christoly, Port de Lamena & Port de la Maréchale)	<b>10H00 /17H00</b>	<b>RDV parking du phare de Richard</b>
Mardi 30/04	SAINT MEDARD EN JALLES GAJAC	9h30/11h30	Parking situé au bout du chemin de Cantelaude.